

Estimados socios,

Tenemos el placer de informarles que ASOGAF ha firmado un convenio de colaboración con el 'Centro de Terapias y Atención a la Familia' de Granada con el fin de que todas las personas que cumplan los siguientes requisitos puedan beneficiarse de todos los servicios ofrecidos por la misma de un modo asequible.

Los requisitos para solicitar esta ayuda son:

- Ser enfermo de Ataxia de Friedreich (A.F.) y/o familiar directo (padres y hermanos).
- Ser socio de Asogaf.

Servicios ofertados:

Se ofrecen Terapias tanto Psicológicas como Naturales:

AREAS DE TERAPIAS PSICOLÓGICAS

Se ofertan dichas terapias, desde las premisas de la "Terapia Relacional-Familiar Sistémica", Terapia altamente especializada en la problemática psico-emocional que la persona (dentro del ámbito de las relaciones familiares) pueda sufrir, derivado en el caso de los miembros de ASOGAF, de la sintomatología y consecuencias orgánicas que acarrea la patología que conlleva la A.F.

De lo anterior quedan afectados, tanto psicológica como emocionalmente, no sólo las personas que manifiestan esta enfermedad, sino también sus familiares más próximos a aquellas, los cuales merecen igualmente una atención precisa. Es por lo que la "Terapia Familiar" es de elección en estos casos, al abordar de modo conjunto (paciente-familiares) las consecuencias limitantes de la A.F. Por tanto todos los miembros de la familia (y no solo el paciente), quedan afectados por la sintomatología de la enfermedad por lo que todo el sistema familiar precisa de una atención específica y especializada.

AREA DE TERAPIAS NATURALES

Se entiende por Terapias Naturales el conjunto de servicios terapéuticos no medicamentosos que coadyuvan junto a la Terapia psicológica, a lograr un alto nivel de bienestar físico y emocional en las personas afectadas directa o indirectamente por la sintomatológica de la A. de F.

Dichas Terapias logran mejorar tanto los niveles emocionales afectados (área psicología de la persona), como los que repercuten en el nivel orgánico (área orgánica-física).

Las terapias ofertadas son:

- Programa Reducción del Estrés, según Técnica especializada Mindfulness.
- Masaje terapéutico (Quiromasaje).
- Flores de Bach.
- Reiki.
- Reflexoterapia Podal.

Beneficios de los servicios ofrecidos:

En los pacientes:

- Ayudan en el impacto del diagnóstico y el proceso de adaptación.
- Reducción del sufrimiento: emocional, relacional y social.
- Tratamiento de las alteraciones psico-emocionales y comportamentales.
- Favorecer y dinamizar las relaciones sociales.
- Asumir las pérdidas que ocasionan la enfermedad.
- Ajustar las expectativas vitales de la persona afectada.
- Identificar los recursos personales para afrontar las carencias y limitaciones propias de la patología.

Con los familiares:

- Ayudar en la aceptación del diagnóstico.
- Intervenir en la "Conspiración del silencio".
- Favorece la comunicación sana con el paciente y entre los miembros familiares.
- Fomentar el ocio y los contactos sociales.
- Abordar los trastornos emocionales tales como la ira, el miedo, la culpa y el estrés.
- Ajustar las expectativas vitales respecto del paciente.
- Una variable importante es la intervención con los familiares a nivel grupal, creando grupos de autoayuda, donde se compartan los problemas y las soluciones y salidas, beneficiándose mutuamente de las experiencias positivas y creedores de los componentes del grupo.

Tarifas especiales de los servicios gracias al acuerdo entre el Centro y Asogaf:

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Modalidad A:

*Sesión Terapias Individual (conjunta 2 profesionales) 1h → 50€

1,30h en adelante → 65€

*Sesión Terapia familiar (conjunta 2 profesionales): igual Terapia Individual.

Modalidad B:

*Sesión Terapia Individual 1h → 40€

*Sesión Terapia Individual 1,30h en adelante → 50€

Modalidad C:

*Especialmente orientada para la formación de grupo de Autoayuda con los familiares.

*Sesión (no importa número de asistentes) → 75€

Incrementos:

*Si la Terapia se realiza en el domicilio familiar, se incrementará en 5€.

*No habrá incremento si se hubiese de realizar en fin de semana o festivo. Tampoco habrá incremento si la sesión es familiar o de pareja.

Informes:

*Informe de evaluación de tratamiento → entre 80€ y 250€.

TERAPIAS NATURALES

*Sesión reducción Estrés (Técnica especializada Mindfulness) → 35€

*Sesión Quiromasaje + Reiki (1.15h) → 40€

*Revisión flores de Bach → 25€

*Sesión Reflexoterapia Podal → 30€

*Sesión Acupuntura → 35€

*Estas Tarifas se incrementarán en 5€ por sesión si se realizan en el domicilio familiar.

Financiación a cargo de Asogaf:

- Financiamos a todas las personas que cumplan con los requisitos de dicho convenio explicados más arriba.
- Durante 4 meses (se barajará la opción de alargar las ayudas otros cuatro meses y así sucesivamente). Dando comienzo el 1 de Abril y finalizando el 31 de Julio de 2017.
- Financiamos el 60% del total de los siguientes servicios:

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Modalidad A:

*Sesión Terapias Individual (conjunta 2 profesionales) 1h → 50€

1,30h en adelante → 65€

*Sesión Terapia familiar (conjunta 2 profesionales): igual Terapia Individual.

Modalidad B:

*Sesión Terapia Individual 1h → 40€

*Sesión Terapia Individual 1,30h en adelante → 50€

*Informe de evaluación de tratamiento → entre 80€ y 250€.

- Todas las demás terapias y servicios, estarán a disposición de todas las personas que soliciten esta ayuda, beneficiándose del precio especial que hemos acordado con el centro, pero NO serán financiadas por Asogaf. Se valorará en un futuro dependiendo de la acogida que tenga dicho programa.

Cómo solicitar esta ayuda para beneficiarse del plan:

- Rellenar el documento adjunto al email.
- Enviar el documento a infoasogaf@gmail.com

*Cualquier duda al respecto, por favor contactar vía e-mail a infoasogaf@gmail.com y estaremos encantados de ayudar.

EQUIPO PROFESIONAL

Psicólogos y psicoterapeutas:

Miguel Sánchez Zambrano. Coordinador del Equipo. Psicoterapeuta. Máster en T. Familiar Sistémica. Mediador en Programas de Enriquecimiento Instrumental (P.E.I.). Formación en A. Transaccional, Inteligencia Emocional y Coaching.

Miguel Bueno. Psicólogo Experto en Terapia Familiar, Especialista en Desprogramación Biológica.

Sandra Espejo. Psicóloga. Especialista en Terapia Familiar Sistémica.

Eugenia Vega. Pedagogía en trastorno del aprendizaje, Terapia Familiar e Infantil, Técnicas de estudio.

Terapias Naturales:

Sandra Espejo. Especialista programa Mindfulness.

Pepa Maldonado. Maestra Reiki, Flores de Bach. Cirugía Astral.

Carmen Vega Montero. Masajista-Terapeuta y Maestra Reiki.

Luis Gutiérrez Salas. Quiromasajista.

Cuidador-Asistente:

Rubén Asquincale del Olmo. Técnico-Cuidador en atención socio- sanitaria para personas dependientes. Especialista en el síndrome del cuidador quemado. (Burnout).